

## Decemberi előzetes

December 5-én (szombaton) lesz a hagyományos **Mikuláskereső** túra az Isaszegi Természetbarát Klubbal közösen. Előzetes jelentkezés november 24.-ig a keddi klubnapokon.

Mikulás csomagokra a díj: 400,- Ft

A részletes útvonal és a megteendő táv a későbbiekben a klubban elérhető lesz.

December 19-én tartjuk a Karácsonyi ünnepségünket a Művelődési Otthonban.

### Vásárlási kedvezmény

Klubtagjaink számára 20%-os kedvezményt ad a "ZSO-VI-TÁL" zöldséges üzlet (Isaszeg, Rákóczi út 19.) a Csata Étteremmel szemben. **FONTOS:** A kedvezményt csak a nyugdíjas igazolványunk felmutatásakor vehetjük igénybe!!! Erzsébet utalványt is elfogadnak.



Szeretettel köszöntjük azokat a barátainkat, akik novemberben ünnepelik **NÉVNAPJUKAT!**

### Köszöntő

Külön tisztelettel köszöntjük azokat a klubtagjainkat, akik novemberben ünnepelik **SZÜLETÉSNAPJUKAT!** Kívánunk nekik hosszú életet, egészséget, hogy családjuk körében tudják eltölteni!

a Baráti Kör vezetősége



# HÍRZÁDÓ

Isaszegi Nyugdíjasok Baráti Köre

2015.

november



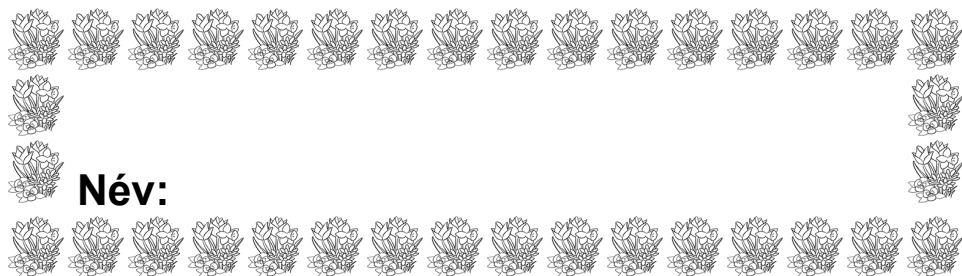
### Halottak Napja megemlékezés

November 2-a Halottak Napja. Ezekben a napokban kimegyünk a temetőbe virággal. A meggyújtott mécsekkel emlékezünk elhunyt szeretteinkre, barátainkra.

Sajnos az idén is több klubtársunktól kellett búcsút venni. Az emlékezés lángja égjen Értük is.



Név:



## SZEPTEMBERI PROGRAMOKRÓL

### Szüreti bál

2015. szeptember 29.

Szeptember 26-án tartottuk a meghirdetett szüreti bálunkat a Művelődési Otthonban. Autós tagjaink és segítők délelőtt a szakadó esőben összeázva hozták a terítéshez és büféhez szükséges anyagokat. A férfiak gyorsan berendezték a termet, az asszonyok megterítették, dekorálták. Az asztalokra felkerült a szőlő és dió, valamint a frissen elkészített must. Köszönet a dekoráció anyagáért, a szőlőért és nem utolsósorban a must biztosításáért.

Délután 2-re megtelt a terem. Elnök asszonyunk üdvözölte a megjelenteket, majd ismertette a műsort, annak tartalmát, mely hagyományörzően a Márton napi mulatozásról szólt, a „Csatangoló” táncgyűttes szereplésével, melyben három klubtagunk is részt vett. A műsor után vidám mulatozás kezdődött, tombola sorsolás közbeiktatásával. Nagyon jól éreztük magunkat. Köszönet a Csatangoló táncgyűttesnek a műsorért, továbbá köszönet a süteménysütőknek, a fotósoknak és felsorolhatatlanul mindenkinek, aki a bál sikeres lebonyolításában bármilyen módon részt vett.

A képekben és filmekben gazdag beszámoló megtekinthető honlapunkon. (<http://www.cuma.hu/nybk> **Archívum** rovatban)

## OKTÓBERI PROGRAMOKRÓL

### Idősek Világnapja

2015. október 9.

Isaszeg város „szépkorú” lakosai közül sokan tettek eleget a város vezetőinek meghívásának, és hallgatták meg a polgármester úr köszöntőjét, amiből megtudhattuk, hogy a legidősebb társunk 99 éves.

A köszöntőt követő műsorban klubunk a Rabbi-táncsal és a „Bög a tehén” című produkcióval képviseltette magát, amiben szintén színvonalas műsorral vett részt a Nyugdíjasok Önszegélyező Köre is, majd a Club színház két művésze adott elő operett slágereket.

A hivatalos rész befejezéseként hidegtállal és süteményekkel láttak vendégül, majd Misi zenéjére mulathattunk zárásig. Erről a délutánról, és hogy mennyire jól éreztük magunkat sok kép és filmek készültek, amelyek megtekinthetőek a fenti honlapcímen.

## NOVEMBERI PROGRAMOK

**Nyugdíjas Expo, 2015** – Az idén november 4-5.-én rendezik meg a Syma Csarnokban a Nyugdíjas expo-t ('A' csarnok, Budapest, Dózsa György út 1.). Aki szeretné meglátogatni az expo-t - további információkért (utazás, belépőjegy, stb.) - keresse Szabóné Piroskát! (06-28/816-792 vagy 06-20/536-4296) A rendezvény információs oldala: <http://www.nyugdijasexpo.hu/2015/programok>

November 10.-én kedden a fogadóóra alatt Révészné Gizike a „Nyugdíj reformmal” kapcsolatban előadást tart.

**Egy Csepp Világnap** – November 15.-én, szintén a Syma Csarnokban ('A' csarnok, Budapest, Dózsa György út 1.) rendezik meg az "Egy Csepp Világnap"-ot. Ez egy ingyenes családi világnap, amelyen a szórakoztató műsorokon kívül, a Nemzetközi Diabétesz Világnaphoz kapcsolódva, ingyenes szűréseken, szakmai előadásokon, diabétesz sétán és tanácsadásokon is részt lehet venni. További információkért (utazás, indulás, stb.) keressétek Szabóné Piroskát! (06-28/816-792 vagy 06-20/536-4296) A rendezvény honlapja:

[http://www.egycseppfigyelem.hu/programjaink/egy\\_csepp\\_vilagnap](http://www.egycseppfigyelem.hu/programjaink/egy_csepp_vilagnap)

November 17.-én (kedden) 12 órakor **Teadélután** tartunk a klubhelyiségben. Vendéglátók: Teréz, Katalinok és Erzsébet névnaposaink. Szeretettel várjuk tagjainkat.

November hónapban is folytatódnak **az egészségügyi mérések** keddi klubnapokon az Egészségügyi szobában (vérnyomás, vércukor, koleszterin, véroxigén mérés).

Az Isaszegi Természetbarát Klubból meghívást kaptunk a „**Bakancsos bál**”-ra, melyet november 28.-án (szombaton) tartanak a Csata vendéglőben. A vacsorát mindenki személyesen rendezi. Jelentkezni lehet november 24.-ig a klubban a keddi klubnapokon.