

MÁRCIUSI PROGRAMOK

21.-én Komárom-Komarnoba kirándulunk busszal. Idegenvezetéssel nézzük meg a Monostori és Csillagerőd-rendszert. A részvételi díj 15 000,- Ft, mely tartalmazza az útiköltséget, az ebédet és a belépődíjakat. Indulás 6:30-kor, felszállás a szokott helyeken.



A játék napot ebben a hónapban 12.-én tartjuk a klubban. Jöjjetek minél többen, és hozzátok saját társas- és egyéb játékaitokat! Jó szórakozást!

ÁPRILISI ELŐZETES

Az idei Közgyűlésünket 19.-én tartjuk 13 órai kezdettel a Dózsa György Művelődési Otthonban. Az éves beszámoló után az ezévi terveinket ismertetjük, majd ünnepi megemlékezést tartunk, mivel idén 20 éves a Nyugdíjasok Baráti Köre. Kérjük minden tagunkat, – nem csak azért, mert változás lesz a vezetőségben – hogy a határozatképesség érdekében vegyen részt a Közgyűlésen!

Kérjük minden olyan tagunkat, akik még nem fizették be az idei tagdíjat, azt még márciusban fizesse be!

Szeretettel köszöntjük azokat a barátainkat, akik márciusban ünneplik NÉVNAPJUKAT!

Köszöntő

Külön tisztelettel köszöntjük azokat a klubtagjainkat, akik márciusban ünneplik SZÜLETÉSNAPOJUKAT!

Kívánunk nekik hosszú életet, egészséget, hogy családjuk körében tudják eltölteni!

a Baráti Kör vezetősége



HÍRLEJÓ

Isaszegi Nyugdíjasok Baráti Köre



2024.

március

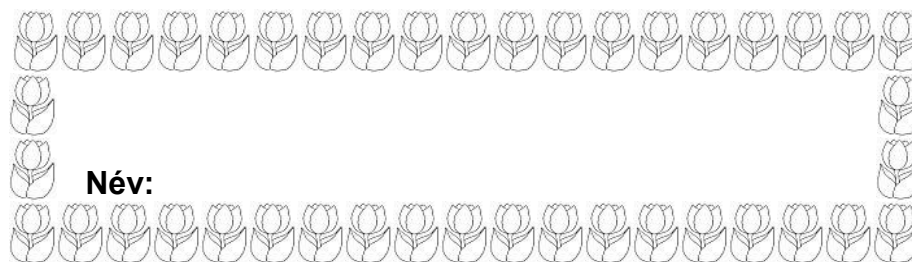
Devecsery László: Fény, virág, remény



Nevet, kacag a tavasz,
pajkos, kedves és ravasz,
hisz' a szél messze szaladt,
nem maradt az ég alatt:

csupán fény, virág, remény,
az új évszak küszöbén,
bimbók nyílnak a fákon,
millió kicsi ágon,

sok-sok fésző virágon,
a tavaszi világon,
pihe-könnyű szél zenél:
hisz' messze szaladt a szél.



Név:

FEBRUÁRI PROGRAMOKRÓL

Fut Isaszeg

A 11.-én rendezett futáson tagjaink segítettek a futókat; mutatták az utat a kanyarokban. Köszönjük a részt vevő segítőknek.

Látogatás az Országos Levéltárban

Február 16.-án 23 fő Budapestre indult az Országos Levéltár látogatására. A belső bejáratnál már várt bennünket a tárlatvezető, Kozma József. Ott megismertük a levéltár építésének kezdetét, a tervező, kivitelező és a pénzügyi fedezetet biztosító történelmi személyeket. Az épület három szintjén található festményekről szóló bemutató tájékoztató olyan információkkal halmozott el bennünket, hogy csak ámuldoztunk. Minden szinten festményekkel mutatták be történelmi múltunkat. (A festményeket Dudits Andor készítette.) Kiderült, hogy a látványos, történelmi személyek nem mindig a valós történelmi időben, térben kerültek a képekre. A festményeken kívül gyönyörű, eredeti ablakokat, fűtőtesteket, fali szobrokat láthattunk. Ezt követően az alagsorba kalauzolt tárlatvezetőnk. Eredeti, illetve arról készült korabeli másolatok kerültek részletes bemutatásra az 1100-as évektől. Érdekes, szinte hihetetlen volt a másolatok készítésének története. Nem lehet röviden leírni mi mindent tudtunk meg. Ajánlom keresetek módját, hogy ezt a csodát, szépséget, történelmet Ti is megnézzétek, meghallgassátok!

Farsangi bál

22.-én, a Művelődési Házban tartottuk az idei Farsangi Bálunkat. Délelőtt a férfiak és asszonyok berendezték a Művelődési Ház nagytermét, a többiek 12 óra körül gyülekeztek. Nemsokára az ebédet is felszolgálták: először babgulyást, majd fánkot, később különféle süteményeket. A bor a klub ajándéka volt. Miután mindenki jóllakott, tánc, tombola, mulatozás szerepelt a programban. Természetesen köszöntöttük az aktuális kerek évfordulós tagjainkat is. Sajnos, volt egy szomorú esemény is: Egy perces néma felállással emlékeztünk meg Szabóné Piroskáról, aki pár nappal korábban hunyt el. Nagyon

készült arra, hogy velünk legyen a farsangi bálon. Nyugodjon békében!

Még egy esemény volt: Az idén nem készítettünk műsort, mivel jelmez bemutatót tartottunk. Tagtársaink közül sokan vették a fáradságot, és gyönyörű, vagy éppen ijesztő jelmezbe öltöztek be ebéd után. Táncoltunk velük Misi zenéjére, majd ki-ki a párjával (vagy másokkal). Megint jól éreztük magunkat! Köszönjük a szervezők, a díszítők, a szakácsok, a felszolgálók, a tombola árus társainknak és mindenkinek, aki még segített, hogy jól érezzük magunkat! A képeket hamarosan megnézhettek a honlapunkon (<http://www.cuma.hu/nybk>).



Előadás a demenciáról

29.-én a kora esti órákban hallgattuk meg Krajlich Klára előadását a demencia jelentőségéről a társadalomban, milyen terhet jelent a család számára, ha egyik tagja a szellemi leépülésnek ebben a formájában szenved. Tanácsokat kaptunk arra, hogyan viszonyuljunk az ilyen személyekhez, mit tehetünk, és hogyan tegyük azt, amit teszünk, illetőleg mit ne tegyünk soha. Az előadás után Mészáros Zsolt házi orvos folytatta. Megértettük, hogy amit tehetünk az mindössze annyi, hogy megértéssel, beleéléssel, improvizációval részesei leszünk az általa megélt világnak, és persze eközben minden szükséges dologgal ellátjuk. Mindenkinek végtelen türelmet és lelkiert kívánunk!